

Valpolikliniek Geriatrie

U bent doorverwezen naar de Valpolikliniek van de afdeling Geriatrie. Op deze polikliniek vindt onderzoek plaats naar oorzaken van vallen bij de oudere mens.

Waarom een valpolikliniek

Een val komt meestal onverwacht en kan ernstige gevolgen hebben. Als u op oudere leeftijd al eens gevallen bent, is de kans op herhaling groot. Naast een verminderde mobiliteit zijn er nog veel meer oorzaken van het vallen aan te wijzen. Zo kunnen ook medicijnen of onderliggende ziekten bijdragen aan het valrisico. Kortom, vaak is niet direct duidelijk wat de oorzaak van het vallen is. Ook is het van belang om te kijken of botontkalking de kracht van uw botten verminderd heeft. Een val kan zorgen voor angst om nog eens te vallen. Dit kan reden zijn om minder te gaan bewegen of minder activiteiten te ondernemen, met als gevolg dat u steeds minder mobiel wordt.

Wat kunt u verwachten

Op de valpolikliniek wordt onderzoek gedaan naar de achtergronden van het vallen. U wordt in eerste instantie onderzocht door een klinische geriater (medisch specialist), verpleegkundige en fysiotherapeut. Dit alles gebeurt gedurende een dagdeel en zal drie tot vier uur in beslag nemen. Andere hulpverleners kunnen we in tweede instantie betrekken als dat nodig is. Verwijzing naar een andere specialist behoort ook tot de mogelijkheden. Afhankelijk van de resultaten krijgt u passende adviezen, aanvullend onderzoek of starten we met behandeling. Uw huisarts krijgt altijd bericht over de bevindingen.

Wat neemt u mee

Wij vragen u het volgende mee te nemen naar de afspraak:

- uw patiëntenpas
- een actueel overzicht van al uw medicijnen óf u neemt alle medicijnen die u gebruikt mee, inclusief zelf gekochte medicijnen
- Medicatie die u tijdens deze afspraak nodig hebt
- eventuele loophulpmiddelen zoals een stok, rollator of vierpoot
- eventueel (lees)bril, gehoorapparaat
- Makkelijk zittende kleding.

Het is wenselijk bij het bezoek aan de Valpolikliniek Geriatrie een familielid of bekende mee te nemen. Neem in ieder geval het telefoonnummer mee van een familielid of bekende.

Parkeren

Parkeren kunt u het beste bij ingang West. Deze ingang bevindt zich aan de Brugstraat; aan de kant van het Verbeeten Instituut. Als hier geen plaats is, kunt u gebruik maken van parkeergelegenheid bij de hoofdingang. Er zijn enkele parkeerplekken voor bezoekers van de polikliniek Geriatrie gereserveerd. Hiervoor kunt u bij de balie van de polikliniek geriatrie, route 93, een tijdelijke parkeerkaart halen. Gelieve deze na afloop van uw terug te brengen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u deze op de dag van de afspraak altijd stellen aan de geriater of de verpleegkundige. Heeft u voorafgaand aan de afspraak vragen? Bel dan naar de polikliniek Geriatrie en meld dat het om een afspraak voor de Valpolikliniek gaat. Zij kunnen u antwoord geven op uw vragen of u eventueel doorverwijzen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Geriatrie: (013) 221 00 90

E-mailadres: secgeriatrie@etz.nl

Locatie ETZ Elisabeth Route 19

Locatie ETZ Tweesteden Route 93